

## Download body condition score

Vind je het lastig om te zien of jouw paard goed op gewicht is? Met de body condition score kun je door te kijken en te voelen beoordelen of jouw paard te dun, te dik, of misschien wel gewoon helemaal goed in conditie is.

De body condition score bestaat uit een schaal van 1 tot 9, waarbij 1 betekent dat een paard veel te mager is en 9 betekent dat een paard veel te dik is. Idealiter wil je dat jouw paard een score van 5 behaalt. Deze score wordt berekend aan de hand van 6 plekken op het lijf:

- De nek
- De schoft
- Achter de schouder
- De ribben
- De lage rug
- De aanzet van de staart

In dit document zal ik je begeleiden hoe je zelf goed kunt beoordelen wat de body condition score van jouw paard is.

Je gaat 6 punten op het lichaam van je paard bekijken en met je handen voelen, deze 6 punten geef je allemaal een score van 1 tot 9. Vervolgens tel je het totaal aantal punten bij elkaar op en deel je dit totaal door 6. Aan de hand van het cijfer dat hier uit komt weet je of jouw paard te mager, te dik, of misschien wel helemaal goed op gewicht is. Aan de slag!



Lichaamspunt	Uitleg score	Score van jouw paard
<b>De nek</b>	Een score van 1 betekent dat er totaal geen vet op de hals zit, je dit hierdoor de halswervels uitsteken. Een score van 5 is wanneer de nek vloeiend overgaat in het lijf, zonder vetophopingen en met een losse manenkam. Een score van 9 is wanneer je duidelijke vetophopingen in de hals ziet, hierbij voel je dat de manenkam ook dik, hard en gespannen is. Hiertussen zitten nog verschillende scores, vul in welke score je denkt van toepassing te zijn op jouw paard.	
<b>De schoft</b>	Een score van 1 betekent dat de botten van de schoft uitsteken, in deze regio is het dan letterlijk 'vel over been'. Een score van 5 is een mooie ronde schoft. Een score van 9 betekent dat je lokale vetophopingen rondom de schoft kunt zien en voelen. Dit zijn dikke bulten die je in kunt drukken. Hiertussen zitten nog verschillende scores, vul in welke score je denkt van toepassing te zijn op jouw paard.	
<b>Achter de schouder</b>	Een score van 1 betekent dat de schouder van jouw paard duidelijk uitsteekt, je voelt het harde schouderbot uitsteken. Een score van 5 betekend dat je in het middel van de schouder heel licht een lijn bot kunt voelen, dit is normaal. Een score van 9 betekent dat je de schouder niet meer kunt zien en voelen door een laag vet. Ook hier kunnen vetophopingen zitten. Hiertussen zitten nog verschillende scores, vul in welke score je denkt van toepassing te zijn op jouw paard.	
<b>De ribben</b>	Je wilt de ribben niet zien uitsteken, maar ze wel makkelijk kunnen voelen als je er met je vingers overheen gaat. Een score van 1 betekent dat je alle ribben ziet uitsteken. Een score van 5 betekent dat je de ribben kunt voelen als je je handen met lichte druk over je paard laat glijden. Een score van 9 betekent dat je de ribben niet meer kunt voelen. Hoe moeilijker je de ribben kunt voelen, hoe hoger de score. Hiertussen zitten nog verschillende scores, vul in welke score je denkt van toepassing te zijn op jouw paard.	

<b>De lage rug</b>	Als je je handen rustig over de rug van je paard laat glijden zou dit redelijk glad moeten aanvoelen. De nadruk ligt hierbij op het gedeelte achter het zadel. Een score van 1 betekent dat je de rugwervels kunt zien uitsteken en dus ook kunt voelen. Een score van 5 betekent dat de hand vlak over de rug kan glijden. Een score van 9 betekend dat er een geultje bovenop de rug kom als je er met je hand overheen gaat, je bent het contact met de wervelkolom kwijt door de vetophoping waar je hand overheen gaat. Hiertussen zitten nog verschillende scores, vul in welke score je denkt van toepassing te zijn op jouw paard.	
<b>De aanzet van de staart</b>	Hier kijk je naar de achterkant van de billen, vlak boven/naast het punt waar de staart van je paard begint. Een score van 1 betekent dat je de staartwortel heel duidelijk kunt zien. Een score van 5 is een mooie ronde staartaanzet die niet te zacht (vet) aanvoelt. Een score van 9 betekent dat je vetbulten ziet bij de staartaanzet. Hiertussen zitten nog verschillende scores, vul in welke score je denkt van toepassing te zijn op jouw paard.	
<b>Totaal scorepunten</b>	In het vakje hiernaast tel je alle bovenstaande punten bij elkaar op. Het totaal van deze punten zet je hiernaast neer.	

Nu heb je een totaalscore van bovenstaande punten en gaan we deze omrekenen naar de body condition score van je paard. Dit werkt als volgt: totaalscore: 6 = body condition score.

VOORBEELD:

$$6 + 5 + 5 + 4 + 6 + 4 = 30$$

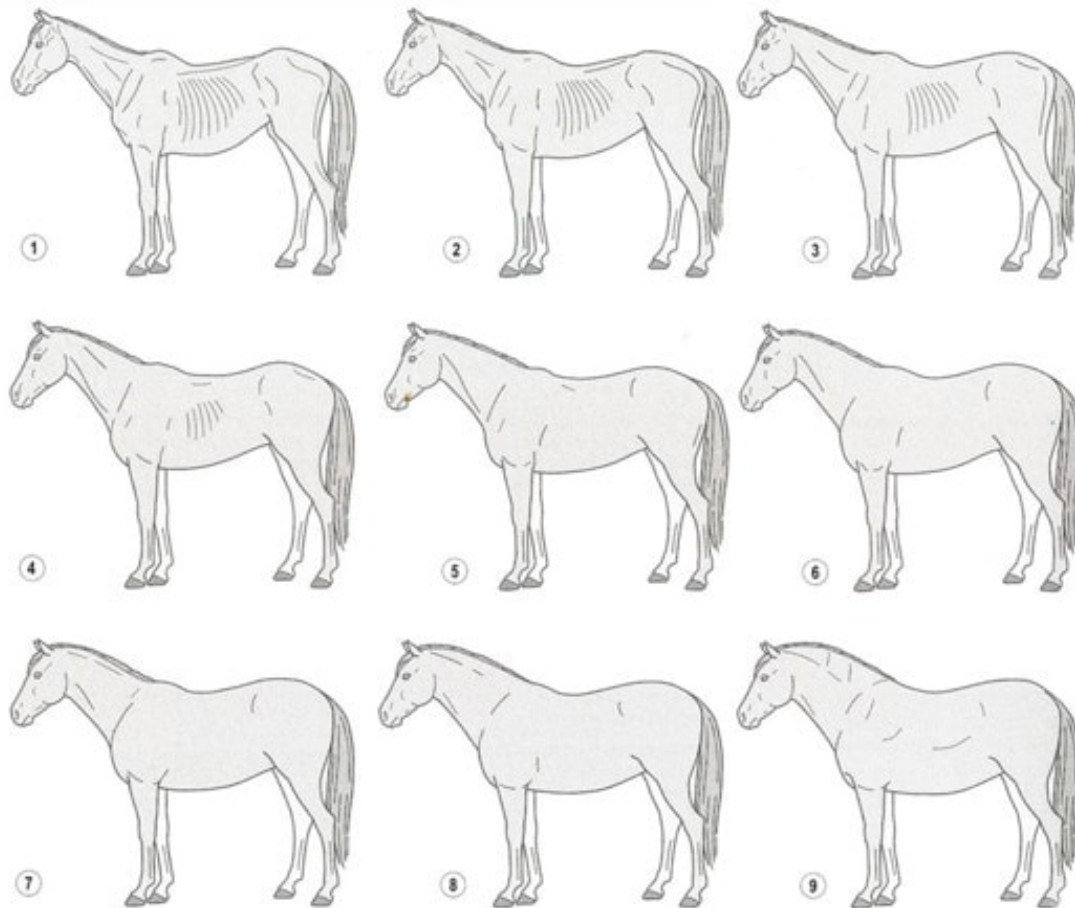
$$30 : 6 = 5 \text{ (body condition score is dus 5)}$$

Wat betekent de score?

Wanneer de body condition score tussen de 1 en 3 zit is je paard te mager.

Tussen de 4 en 6 is je paard goed.

Tussen de 7 en 9 is je paard te dik.



Ik adviseer je om de body condition score van je paard regelmatig te checken omdat paarden door verschillende problemen heel snel kunnen veranderen. Uiteraard is het niet goed als je paard te zwaar is, denk bijvoorbeeld aan het risico op hoefbevangenheid en overbelasting. Het is echter ook niet goed als je paard te dun is, denk aan problemen als wormen, een maagzweer en een groter risico op blessures.

Heel veel succes met het berekenen van de body condition score van jouw paard!  
Mijn inbox staat altijd open voor vragen.

Liefs,

Fay